



M
MANUELLA
AESTHETIC

POSE DE GEL AVEC POPIT

PROGRAMME DE FORMATION



PROGRAMME DE FORMATION « Pédikir Russe & pododisc » (MAJ juillet 2026)
MANUELLA AESTHETIC FORMATION – SIRET : 92084127700022 – APE : 9602B – NDA : 76820134282
3355 Chemin du ramierou – 82000 Montauban – <https://manuellaesthetic.fr/> – contact@manuellaesthetic.fr

PRÉSENTATION

Le secteur de la prothésie ongulaire est en constante évolution. Bars à ongles, nail trucks, salons, instituts et spas représentent aujourd'hui des lieux de prestations en plein essor, attirant une clientèle toujours plus large. Dans ce contexte, il est indispensable de proposer des formations en adéquation avec les techniques actuelles.

Cette formation « Popit » permet d'acquérir les compétences professionnelles nécessaires à la réalisation de prestations de prothésie ongulaire rapides, maîtrisées et esthétiques, en utilisant les techniques du Popit entier et du demi-Popit.

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- Découvrir les bases et les avantages de la technique popit
- Sélectionner la taille et la forme de Popit adaptées à chaque cliente
- Choisir et préparer le bon matériel ;
- Réaliser une pose complète (préparation → finition) ;
- Personnaliser vos poses (couleurs, effets, nail art) ;
- Identifier et corriger les erreurs fréquentes.

CATÉGORIE ET FINALITÉ DE L'ACTION

Catégorie (article L.6313-1) : Action de formation

Finalité (article L.6313-3) :

Cette action vise à favoriser l'adaptation des travailleurs à leur poste de travail, à l'évolution des emplois et à leur maintien dans l'emploi. Elle contribue également au développement de leurs compétences, en lien ou non avec leur activité professionnelle.

PUBLIC VISE

- Professionnels de la prothésie ongulaire ou esthéticien(ne)s souhaitant enrichir leur offre.
- Débutants ayant déjà une base en hygiène et soin souhaitant se spécialiser.

PRÉREQUIS

Justifier d'une formation de base en prothésie ongulaire

DUREE DE LA FORMATION

Durée : 1 jour (7 h)

Horaire : 10h-17h30 (Pause de 30 min)

Tarif : 350 € TTC

TVA non applicable, article 293 B du Code Général des Impôts (CGI)

Lieu : MANUELLA AESTHETIC – MONTAUBAN (82)

Prise en charge possible : FAFCEA / OPCO / autofinancement / 3X sans frais

MODALITÉS ET DÉLAIS D'ACCÈS

L'inscription est considérée comme définitive à réception de la convention de formation signée.
Les délais d'accès à l'action de formation sont définis selon le planning en cours.

MOYENS PÉDAGOGIQUES, TECHNIQUES ET D'ENCADREMENT

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Théorie

Pratique

Démonstration formatrice

Mises en situation pratiques sur de véritables modèles

Le matériel nécessaire est fourni par la formatrice.

Supports pédagogiques

Livret de formation remis aux stagiaires

PRISE EN COMPTE DU HANDICAP

Pour toute demande d'aménagement spécifique, il est demandé de contacter Manuella Sala à l'adresse suivante : contact@manuellaesthetic.fr

Toutes les dispositions nécessaires seront mises en œuvre afin d'adapter la formation aux besoins exprimés.

COMPÉTENCES DE LA FORMATRICE

La formation est animée par Manuella Sala, titulaire d'un CAP Esthétique et disposant de plusieurs années d'expérience dans le domaine de la prothésie ongulaire.

Elle se forme régulièrement aux nouvelles techniques afin de garantir un enseignement actualisé et professionnel.

DEROULEMENT DE LA FORMATION 1 JOUR

Jour 1 — Théorie & pratique (6 h)

9h00 à 9h30

Présentation de la formatrice et des stagiaires

9h30 à 11:30

Théorie de l'ongle Anatomie /composition/maladies Protocoles d'hygiène Matériels et produits utilisés
Découverte des différentes popits et des différentes technique pour rallongé avec plusieurs nail art au choix.

11h30 à 12:00

Démonstration formatrice

12h00 à 13h00

Pause repas

13h00 à 16h00

pratique sur soi et correction

Prise de photos

SUIVI & Evaluation — 1 h

- Évaluation pratique individuelle
- Conseils d'entretien du matériel et tarification de la prestation
- Délivrance de l'attestation de suivi de formation

MATERIELS FOURNIS

- Ponceuse professionnelle, embouts,
- Désinfectants, popit, gants
- produits ,lampe