



M
MANUELLA
AESTHETIC

CHABLON

PROGRAMME DE FORMATION



PROGRAMME DE FORMATION « PédiKir Russe & pododisc » (MAJ juillet 2026)
MANUELLA AESTHETIC FORMATION – SIRET : 92084127700022 – APE : 9602B – NDA : 76820134282
3355 Chemin du ramierou – 82000 Montauban – <https://manuellaesthetic.fr/> – contact@manuellaesthetic.fr

PRESENTATION

Le secteur de la prothésie ongulaire est en constante évolution. Bars à ongles, nail trucks, salons, instituts et spas attirent une clientèle toujours plus nombreuse et exigeante. Dans ce contexte, il est essentiel de maîtriser des techniques professionnelles permettant de réaliser des extensions d'ongles solides, esthétiques et parfaitement adaptées à la morphologie de chaque cliente.

Cette formation « Chablon » permet d'acquérir les compétences professionnelles nécessaires à la réalisation de prestations de prothésie ongulaire avec extensions sur chablon, en respectant les règles d'hygiène, de sécurité et les attentes clients.

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- Créer une prothèse d'ongles en Gel sur chablons.
- Réaliser les formes salon : coffin, amande, arrondi, carré
- Gérer les gestes de limage à la lime et la ponceuse électrique
- dessiner une french , baby boomer, cuti-glitter, baby-color.
- Poser un vernis semi permanent sur prothèse ongulaire
- Travailler l'architecture de l'ongle au limage diamant.
- Réaliser un remplissage
- Réaliser une dépose
- Prise de photos

PUBLIC VISE

- Professionnels de la prothésie ongulaire ou esthéticien(ne)s souhaitant enrichir leur offre.
- Débutants ayant déjà une base en hygiène et soin souhaitant se spécialiser.

PRÉREQUIS

Justifier d'une formation de base en prothésie ongulaire

DUREE DE LA FORMATION

Durée : 1 jour (7 h)

Horaire : 9h-17h00 (Pause de 60 min)

Tarif : 350 € TTC

TVA non applicable, article 293 B du Code Général des Impôts (CGI)

Lieu : MANUELLA AESTHETIC – MONTAUBAN (82)

Prise en charge possible : FAFCEA / OPCO / autofinancement / 3X sans frais

MODALITÉS ET DÉLAIS D'ACCÈS

L'inscription est considérée comme définitive à réception de la convention de formation signée.
Les délais d'accès à l'action de formation sont définis selon le planning en cours.

MOYENS PÉDAGOGIQUES, TECHNIQUES ET D'ENCADREMENT

Méthodes pédagogiques

Pédagogie interactive et démonstrative Lecture d'un book pendant la formation Pratique sur soi même
Installation et matériel mis à disposition tout au long de la formation (table, lampe UV, vernis, gel, primer, base, top coat, désinfectant, cleaner, pinceaux, chablon, blocs polissoir, limes, ponceuses avec embouts)

Prise en compte du handicap

Pour toute demande d'aménagement spécifique, il est demandé de contacter Manuella Sala à l'adresse suivante : contact@manuellaesthetic.fr
Toutes les dispositions nécessaires seront mises en œuvre afin d'adapter la formation aux besoins exprimés.

COMPÉTENCES DE LA FORMATRICE

La formation est animée par Manuella Sala, titulaire d'un CAP Esthétique et disposant de plusieurs années d'expérience dans le domaine de la prothésie ongulaire.
Elle se forme régulièrement aux nouvelles techniques afin de garantir un enseignement actualisé et professionnel.

CATÉGORIE ET FINALITÉ DE L'ACTION

Catégorie (article L.6313-1) : Action de formation

Finalité (article L.6313-3) :

Cette action vise à favoriser l'adaptation des travailleurs à leur poste de travail, à l'évolution des emplois et à leur maintien dans l'emploi. Elle contribue également au développement de leurs compétences, en lien ou non avec leur activité professionnelle.

DÉROULEMENT DE LA FORMATION 1 JOUR

- **Jour 1 — Théorie & pratique (7 h)**

9h00 à 9h30

Présentation de la formatrice et des stagiaires

9h30 à 10:30

Théorie de l'ongle Anatomie /composition/maladies Protocoles d'hygiène Matériels et produits utilisés
Démonstration formatrice

10h30 à 12:00

pratique sur soi

Découpe du chablon Forme carrée (sans limage) + cuticule glitter
Découpe du chablon Forme ballerine (sans limage) +repères French

12h00 à 13h00

Pause repas

13h00 à 17h00

pratique sur soi

Découpe du chablon Forme amande Forme coffin (Baby-boomer)
Découpe du chablon Forme arrondi (sans limage) +(baby-color)
Prise de photos

SUIVIS ET ÉVALUATIONS IH

- Évaluation pratique individuelle
- Conseils d'entretien du matériel et tarification de la prestation
- Délivrance de l'attestation de suivi de formation

MATÉRIELS FOURNIS

- Ponceuse professionnelle, embouts,
- Désinfectants, chablon, gants
- produits ,lampe