

M
MANUELLA
AESTHETIC

MANUCURE MANUCURE

PROGRAMME DE FORMATION

PROGRAMME DE FORMATION « Pratiquer une activité de pose de prothèses ongulaires » (MAJ juillet 2026)
MANUELLA AESTHETIC FORMATION – SIRET : 92084127700022 – APE : 9602B – NDA : 76820134282
3355 Chemin du ramierou – 82000 Montauban – <https://manuellaesthetic.fr/> – contact@manuellaesthetic.fr

PRÉSENTATION

Le secteur de la prothésie ongulaire est en constante évolution. Bars à ongles, nail trucks, salons, instituts et spas constituent aujourd'hui des lieux de prestations en forte croissance, attirant un public toujours plus large. Dans ce contexte, proposer une formation en adéquation avec les tendances actuelles est indispensable pour les professionnel(le)s d'aujourd'hui et de demain.

Cette formation en manucure russe permet d'acquérir les compétences professionnelles nécessaires à la réalisation de prestations de prothésie ongulaire précises, techniques et qualitatives.

OBJECTIFS PROFESSIONNELS

À l'issue de la formation, le/la stagiaire sera capable de :

Maîtriser la technique du gel sans limage afin de gagner du temps tout en obtenant un rendu impeccable.
Adapter la pose en fonction du type d'ongle et des besoins spécifiques de la cliente.
Réaliser une préparation de l'ongle efficace grâce à une manucure rapide et sécurisée.
Appliquer le gel de manière homogène afin d'éviter les défauts et les corrections excessives.
Optimiser son organisation et sa rapidité afin d'améliorer la rentabilité de ses prestations.

CATÉGORIE ET FINALITÉ DE L'ACTION

Catégorie (article L.6313-1) : Action de formation Finalité (article L.6313-3) : Cette action vise à favoriser l'adaptation des travailleurs à leur poste de travail, à l'évolution des emplois ainsi qu'à leur maintien dans l'emploi. Elle contribue également au développement de leurs compétences, en lien ou non avec leur activité professionnelle.

PUBLIC VISE

- Professionnels de la prothésie ongulaire ou esthéticien(ne)s souhaitant enrichir leur offre.

PRÉREQUIS

- Justifier d'une formation de base en prothésie ongulaire

DURÉE DE LA FORMATION

Durée : 1 jour (7 h)

Horaire : 9h - 17h (Pause de 60)

Tarif : 350€ TTC

TVA non applicable, article 293 B du Code Général des Impôts (CGI)

Lieu : MANUELLA AESTHETIC – MONTAUBAN (82)

Prise en charge possible : FAFCEA / OPCO / autofinancement /3X sans frais

MODALITÉS ET DÉLAIS D'ACCÈS

L'inscription est considérée comme définitive à réception de la convention de formation signée.

Les délais d'accès à l'action de formation sont définis selon le planning en cours.

MOYENS PÉDAGOGIQUES, TECHNIQUES ET D'ENCADREMENT

Méthodes pédagogiques

Pédagogie interactive et démonstrative Lecture d'un book pendant la formation Pratique sur modèle vivant Installation et matériel mis à disposition tout au long de la formation (table, lampe UV, vernis, gel, primer, base, top coat, désinfectant, cleaner, pinceaux, chablon, blocs polissoir, limes, ponceuses avec embouts)

Prise en compte du handicap

Pour toute demande d'aménagement spécifique, il est demandé de contacter Manuella Sala à l'adresse suivante : contac@manuellaesthetic.fr

Toutes les dispositions nécessaires seront mises en œuvre afin d'adapter la formation aux besoins exprimés.

COMPÉTENCES DE LA FORMATRICE

La formation est animée par Manuella Sala, titulaire d'un CAP Esthétique et disposant de plusieurs années d'expérience dans le domaine de la prothèse onguilaire.

Elle se forme régulièrement aux nouvelles techniques afin de garantir un enseignement actualisé et professionnel.

CONTENU PÉDAGOGIQUE DE LA FORMATION

Approfondissement des bases de l'anatomie de l'ongle naturel

- Compréhension de la structure de la cuticule pour un travail précis et sans blessure
- Maîtrise de la manucure russe
- Pratique de la drive manucure
- Réalisation de la manucure combinée
- Maîtrise de l'utilisation de la ponceuse électrique en toute sécurité
- Utilisation des embouts de ponceuse et des ciseaux pour une découpe maîtrisée des cuticules
- Nettoyage approfondi de la zone péri-cutanée pour un rendu net et soigné
- Polissage et affinage de la zone cuticulaire pour un effet lisse et naturel
- Préparation optimale de la surface de l'ongle afin de garantir l'adhérence des produits
- Perfectionnement de l'alignement de la plaque onguilaire grâce à des techniques avancées
- Travail des formes d'ongles adaptées aux ongles courts, dans le respect de l'équilibre esthétique
- Réalisation d'un renforcement naturel de l'ongle (gainage) sans limage
- Réparation d'un ongle cassé
- Pose du vernis semi-permanent sous cuticule pour un effet « repousse invisible »
- Protocoles de stérilisation et d'hygiène du matériel
- Prise de photos professionnelles pour la mise en valeur des prestations

DEROULEMENT DE LA FORMATION 1 JOUR

Jour 1 — Théorie & pratique (6 h)

9h00 à 9h30

Présentation de la formatrice et des stagiaires

9h30 à 10:30

Anatomie de l'ongle

Avantage de la dry manucure et de la manucure combinée Outils utilisés (embouts, ciseaux) Règles d'hygiène et de sécurité

10h30 à 12:00

Démo complété + gainage et vernis sous cuticule

12h00 à 13h00

Pause repas

13h00 à 16h00

Pratique guidée + corrections individuelles.

Exercice pratique : apprentissage manucure russe et pose de vernis sous-cuticules sur votre main

Analyse des problèmes rencontrés

Prise de photos

SUIVI & EVALUATION – 1 H

- Évaluation pratique individuelle
- Conseils d'entretien du matériel et tarification de la prestation
- Délivrance de l'attestation de suivi de formation

MATERIELS FOURNIS

- Ponceuse professionnelle, pinceau , embouts,
- Désinfectants, chablon, gants
- produits ,lampe